

Joie de l'été

Une chance pour quelques résidents de la maison de retraite du Bleynard une activité piscine vient de se mettre en place. Tous les mercredis de 10 h 30 à 11 h 30, le maître-nageur qui possède une formation particulière pour encadrer des seniors accueille quelques personnes de l'EHPAD *Joseph-Caupert*. Il fait chaud, il y a du soleil, alors un petit tour dans l'eau bien chauffée de la piscine du village fait le plus grand bien. Ces séances ont pu se mettre en place grâce à l'initiative de la Mairie qui met gracieusement à disposition le maître-nageur et les locaux pour ce cours de natation. Car il s'agit bien d'un cours, il faut écouter les consignes et s'appliquer à faire les mouvements tout en riant aux éclats comme des enfants en faisant des éclaboussures. C'est en toute sécurité que quatre seniors par séance évoluent dans l'eau, chacun



est accompagné par un personnel de l'établissement mais aussi par des bénévoles.

À la fin de l'été huit pensionnaires auront profité chacun leur tour de cette animation. Quelle belle initiative!