

## Un jardin thérapeutique à l'EHPAD

L'extérieur de la *Résidence Joseph-Caupert* va être prochainement aménagé pour devenir un jardin thérapeutique: un lieu permettant d'améliorer les conditions de vie des résidents en leur apportant un certain bien-être, en stimulant leur mémoire et en développant leur motricité, lorsque leur santé physique le leur permet. Il sera conçu par Terramie une entreprise spécialisée en création et accompagnement de jardins à visée thérapeutique. Les travaux débiteront fin mai pour se terminer quelques mois plus tard. L'aménagement de ce jardin vient achever l'ensemble des améliorations apportées par la Résidence depuis plus de 5 ans.

Situé dans le village, l'EHPAD, dépendant du Centre hospitalier de Mende, accueille 55 résidents en perte d'autonomie physique et/ou psychique.

Le jardin de vie sera élaboré autour des cinq sens (toucher, odorat, goût, vue et ouïe) pour devenir un véritable lieu de vie et apporter à chacun des résidents un but dans sa journée, parfois même une responsabilité en plantant, semant ou récoltant une plante ou un légume. En sortant d'un lieu habituel-



lement clos pour être en lien avec la nature, donc avec la vie, il va retrouver les loisirs qu'il avait avant, activant ainsi la réminiscence. Les soignants profiteront également de ses bienfaits et de ses côtés apaisants.

Le jardin reposera sur deux aspects, indissociables: la création d'un jardin de vie adapté à l'établissement et aux pathologies de ses résidents, mais aussi la formation des équipes de soin à l'usage du jardin. L'objectif est de permettre aux équipes soignantes et personnel d'encadrement d'accompagner les résidents autrement, par le jardin. Pour qu'il fonctionne, l'équipe soignante doit se l'approprier et être intégrée au projet.